

**FERRI-Check® Self-test**

Ref. 25084BI

Self-diagnostic test for the detection of iron deficiency in whole blood

Anaemia due to iron depletion is widely held in children and women of all ages but mainly in women who still have their period (at least 20% suffer iron deficiency). Main signs as paleness, feeling tired, headaches, faster heartbeat or shortness of breath during exercise appear gradually and could go unnoticed. Therefore it is important to determine if the available iron is sufficient for the body's needs. Iron deficiency occurs when blood does not contain enough red cells and thus low levels of haemoglobin which is a major protein involved in oxygen transport in whole body. An important component of haemoglobin is iron.

Depletion in iron, which can happen during pregnancy, growth, in case of insufficient iron intake, inadequate absorption or blood loss (periods, abnormal bleedings, ulcers...etc) have tremendous effects on health.

**Caution: This test is not appropriated for patient suspected of or suffering from hemochromatosis.**

The FERRI-Check® is a rapid immunodiagnostic test for the assessment of ferritin (a protein capable of storing iron in cells) from finger prick whole blood sample. Therefore FERRI-Check® could be used for the screening of potential iron deficiency.

**PRESENTATION**

The box contains the material needed to perform a test:

- 1 sealed aluminium pouch containing:
    - 1 test device
    - 1 plastic pipette
    - 1 dessicant pouch
- Only open the protection pouch when you are ready to use the test. The desiccant pouch should not be used.
- 1 sterile lancet for blood sampling (+ one extra)
  - 1 diluent vial of 1 mL of diluent.
  - 1 instruction leaflet.

**MANUAL SELF-TEST**  
FERRI-Check® Self-test



quicktest.eu

**Result interpretation**

The intensity of the line colour does not have any importance for the interpretation of the test result.

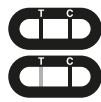
**1. Positive result**

Only one coloured line appears under the mark C (Control). This result means that the ferritin concentration in blood is too low. Reserves insufficient. You should consult a doctor because you may suffer of iron deficiency.



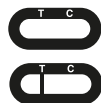
**2. Negative result**

Two coloured strips appear in the window under the marks T (Test) and C (Control). The intensity of the line T may be clearer than the intensity of the line C. This result means that the ferritin concentration in blood is normal and that there is no potential iron deficiency.



**3. Non valid result**

No line appears or a coloured line appears under the mark T (Test) without any line under the mark C. In this case, it is not possible to interpret the test, which must be considered as non valid. It is recommended to repeat the test with a new FERRI-Check® device.



**Questions and answers**

**How does FERRI-Check® work?**

Ferritin is a protein and the primary form of iron stored inside cells. A positive result means that ferritin concentration in blood is lower than 20ng/mL and a possible iron deficiency.

**When can this test be performed?**

FERRI-Check® test must be performed in case of symptoms like paleness, feeling tired, headaches, faster heartbeat or shortness of breath during exercise mainly when pregnant or in case of copious periods. The test can be used at any time of the day but must not be performed in case of diseases, acute inflammations or in case of spleen or liver injury. Positive results could be obtained even in case of no iron deficiency situation.

**Can the result be incorrect?**

**The results are accurate as far as the instructions are carefully respected.** Nevertheless, the result can be incorrect if FERRI-Check® test gets wet before test performing or if the quantity of blood dispensed in the sample well is not sufficient. The plastic pipette provided in the box allows making sure the collected blood volume is correct.

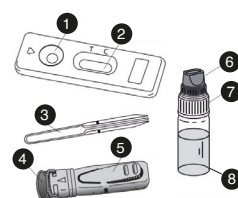
**How to interpret the test if the colour and the intensity of the lines are different?**

The colour and intensity of the lines have no importance for result interpretation. The lines should only be homogeneous and clearly visible. The test should be considered as negative whatever the colour intensity of the test line.

**What is the line that appears under the mark C (Control) for?**

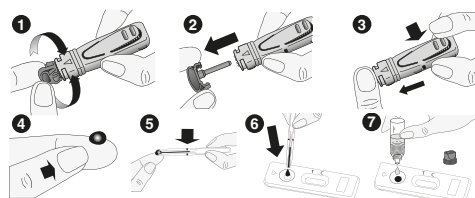
When this line appears, it only means that the test was performing well.

1. Sample well
2. Interpretation window
3. Pipette
4. Grey protective cap
5. Trigger button
6. Blue cap
7. White cap
8. Diluent vial



**Precautions**

1. External use only. DO NOT SWALLOW.
2. Carefully read the instructions before performing the test. The test is only interpretable if the instructions are carefully respected.
3. Follow strictly the indicated blood and diluent quantities, as well as reading times.
4. Store between +4°C and +30°C. Do not freeze.
5. Do not use after the expiry date printed on the label and on the protective pouch or if this pouch is damaged.
6. Do not reuse the FERRI-Check® test.
7. Keep out of reach of children.
8. After use, all components can be discarded in a dustbin.



**Questions and answers**

**If I read the result after 15 minutes, will the result be reliable?**

No. The result should be read within 10 minutes after adding the diluent. The result is reliable up to 15 minutes.

**What do I have to do if the result is positive?**

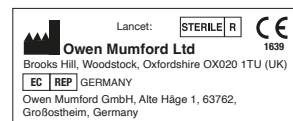
If the result is positive, it means that the ferritin level in blood is lower than the norm (20ng/mL) and that you should consult a doctor to show the test result. Then, the doctor will decide whether additional analysis should be performed.

**What do I have to do if the result is negative?**

If the result is negative, it means that the ferritin level is higher than 20ng/mL and is within the norm. However, if the symptoms persist, it is recommended to consult a doctor.

**What is the accuracy of FERRI-Check®?**

The FERRI-Check® test is accurate and has been used for more than 10 years by professionals in the field. Evaluation reports show a result correlation of at least 98% with reference methods. Although this test is reliable, false positive or false negative results could be obtained.



	Read the instructions before use		For in vitro diagnostic use		Do not reuse
	Store between +4° and +30°C		Batch number		Expiry date
	Manufacturer	MD- 080020 m5 c - Revised in January 2022			

**Autotest FERRI-Check®**

Ref. 25084BI

Autotest indiquant les taux de ferritine bas.

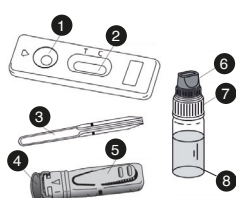
**GÉNÉRALITÉS**

Le test de carence en fer Quicktest est un autotest simple et facile à utiliser qui détecte les taux de ferritine bas. Une ferritine basse ne doit pas être confondue avec la valeur de l'hémoglobine (Hb).

L'anémie due à une carence en fer (ferritine) est fréquente. Elle est particulièrement fréquente chez les femmes qui ont encore leurs règles. Cependant, l'anémie due à une carence en fer peut survenir à tout âge et chez tous les sexes.

**NB. Lisez attentivement les instructions avant utilisation.**

1. Puits d'essai
2. Fenêtre de lecture
3. Pipette
4. Capuchon gris
5. Autopiqueur
6. Bouchon bleu
7. Bouchon blanc
8. Diluant



**Contenu :**

- 1 emballage en aluminium contenant :
- 1 cassette de test
- 1 pipette pour recueillir le sang
- 1 sachet de dessicant (ne pas utiliser)

- Ouvrez l'emballage lorsque vous êtes prêt à effectuer le test.
- 1 lancette stérile (+ une supplémentaire)
- 1 flacon de 1 ml de diluant
- 1 manuel

**MANUEL AUTOTEST**  
Autotest FERRI-Check®



quicktest.be

**Lecture du résultat**

La force, la couleur ou l'intensité des lignes dans la fenêtre de lecture n'a aucune influence ou signification pour la lecture du résultat.

T et C sont les initiales de **test** et **contrôle**.

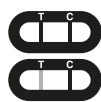
**1. Résultat positif**

Une seule ligne de couleur apparaît sous C. Cela signifie que votre taux de fer est bas. Vous devriez consulter un médecin.



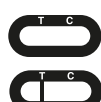
**2. Résultat négatif**

Deux lignes colorées apparaissent dans la fenêtre de lecture. T et C. Notez que l'intensité sous T peut être plus claire ou plus faible que sous C. Cela signifie que votre taux de fer est normal.



**3. Résultat non valide**

Si aucune ligne n'apparaît ou si une seule ligne apparaît sous T, le test a échoué et doit être jeté. Notez que l'autotest est alors usagé et ne peut pas être réutilisé. Il est recommandé d'effectuer un nouveau test.



**Questions-réponses**

**Comment fonctionne le test ?**

Le test indique si votre taux est inférieur à 20 ng/ml, ce qui signifie souvent que vous souffrez d'une carence en fer.

**Quand ce test peut-il être utilisé ?**

Un test peut être effectué en cas de symptômes tels que pâleur, fatigue, maux de tête, palpitations et pendant la grossesse. Le test peut être effectué à tout moment de la journée, mais doit être évité en cas de maladie, comme une inflammation aiguë, ou en cas de lésion de la rate ou du foie.

**Le résultat peut-il être erroné ?**

Le résultat est correct si les instructions ont été respectées. Le résultat peut être erroné si le test a été exposé à l'humidité ou si le sang a été contaminé. Une quantité trop importante ou trop faible de sang peut donner un résultat incorrect. La pipette est conçue pour garantir que la bonne quantité de sang est utilisée.

**L'intensité des lignes dans la fenêtre de lecture a-t-elle de l'importance ?**  
La force, la couleur ou l'intensité de la ligne de contrôle n'a aucune influence ou signification pour la lecture du résultat. Si vous pouvez distinguer une ligne, celle-ci doit être interprétée comme une ligne.

**Que signifie la ligne sous la marque C ?**

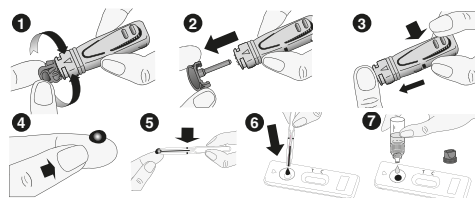
Elle signifie que l'autotest fonctionne normalement.

**Le test sera-t-il fiable si je le lis après 15 minutes ?**

Non. La lecture du test doit s'effectuer dans les 10 minutes suivant le versement du diluant dans le puits d'essai. Après 15 minutes, le test n'est pas fiable et doit être jeté.

**Mises en garde et informations importantes**

Il s'agit d'un autotest in vitro, à usage externe uniquement. Ne pas ingérer. Lisez attentivement les instructions avant utilisation. Le résultat ne peut être lu que si les instructions sont suivies comme indiqué. Suivez toutes les instructions relatives à la manipulation, à la quantité de sang et à la dilution. À conserver entre +4 °C et +30 °C. Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière du soleil. Ne pas utiliser après la date d'expiration indiquée sur l'emballage en aluminium. Le test ne doit pas être réutilisé. Garder ce produit hors de portée des enfants et des animaux. Jeter l'emballage extérieur avec les cartons et le carton ondulé. Trier le reste en tant que déchets résiduels.



**PROCÉDEZ COMME SUIT :**

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon. Rincez et séchez vos mains soigneusement.
2. Préparez-vous à réaliser le test : retirez la cassette de test et la pipette du sachet en aluminium et posez la cassette de test à plat, à portée de main. (Le dessicant ne s'utilise pas).
3. Préparez la lancette. Pour cela, faites tourner la partie grise (image 1) de la lancette de 2 à 3 tours jusqu'à ce qu'elle se détache COMPLÈTEMENT puis tirez-la dans l'axe (image 2), sans appuyer sur l'autopiqueur.
4. Massez le bout du doigt sélectionné avec vos doigts propres.
5. Appuyez FERMEMENT la lancette contre votre doigt et appuyez sur l'autopiqueur. (L'aiguille se rétracte automatiquement dans la lancette).

**Questions-réponses**

**Que dois-je faire si le test est positif ?**

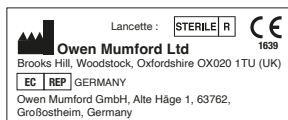
Vous devez contacter un médecin et lui expliquer que vous avez fait un autotest de ferritine Quicktest et que le résultat est positif.

**Que dois-je faire si le test est négatif ?**

Vous êtes très probablement exempt de carence en fer. Si vous soupçonnez une maladie ou si vous présentez des symptômes, consultez toujours un médecin pour des examens plus approfondis.

**Dans quelle mesure le test est-il sûr ?**

L'autotest de carence en fer Quicktest est considéré comme étant très sûr. Sa fiabilité est de 98 %.



	Lire les instructions avant utilisation		Pour utilisation diagnostique in vitro		Ne pas réutiliser
	À conserver entre +4° et +30°C		Numéro de lot		Date d'expiration
	Fabricant	MD- 080020 m5 c - Révisé en 01/2022			

**PROCEDURE**

1. Wash your hands thoroughly. Use soap and warm water. Dry your hand with clean towel.
2. Prepare the test device and the pipette. Take them out from the protective pouch (tear at the notch) and place them in the reach of your hands (you will need them later). Dispose the small dessicant bag.
3. Prepare the lancet. Hold the lancet **without touching the trigger button**. Unlock the lancet cap twisting it off ¼ turn until you feel it separates from the lancet and then continue twisting it (2-3 rotations). **Don't pull just twist** and discard the cap when finished (image 1 & 2).
4. Clean the end of the forefinger or of the middle finger with cotton damped with alcohol. Rub the chosen finger towards the tip to later on enhance the blood stream.
5. Press platform firmly against the previously cleaned finger, and press the release trigger button (image 3).
6. The tip will automatically retract into the body of the device.
7. Rub the finger's end to obtain enough whole blood sample (image 4).
8. Without pressing the bulb, put in contact the plastic pipette with the blood sample (image 5). The blood migrates into the pipette through capillarity **to the line indicated on the pipette**. You may rub again your finger to obtain more blood if the line is not reached. As far as possible, avoid air bubbles.
9. Put the blood collected with the pipette into the sample well of the device, by pressing on the pipette bulb (image 6).
10. Wait 30-40 sec for the blood being totally absorbed into the sample well. **Unscrew the blue cap** of the diluent vial (leave the white cap tightly screwed) and add the diluent as follows:
11. Hold the diluent vial vertically and slowly add **exactly 4 drops in the sample well** of the device (image 7) with an interval of 2-3 seconds between each drop.
12. Read the result after 10 minutes. Do not interpret after 15 minutes.



**Questions and answers**

**If I read the result after 15 minutes, will the result be reliable?**

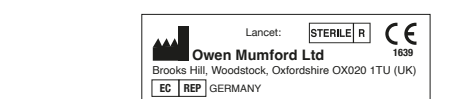
No. The result should be read within 10 minutes after adding the diluent. The result is reliable up to 15 minutes.

**What do I have to do if the result is positive?**

If the result is positive, it means that the ferritin level in blood is lower than the norm (20ng/mL) and that you should consult a doctor to show the test result. Then, the doctor will decide whether additional analysis should be performed.

**What do I have to do if the result is negative?**

If the result is negative, it means that the ferritin level is higher than 20ng/mL and is within the norm. However, if the symptoms persist, it is recommended to consult a doctor.

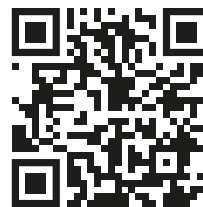


	Read the instructions before use		For in vitro diagnostic use		Do not reuse
	Store between +4° and +30°C		Batch number		Expiry date
	Manufacturer	MD- 080020 m5 c - Revised in January 2022			

**Mises en garde et informations importantes**

6. Appuyez FORTEMENT sur votre doigt pour faire sortir une goutte de sang.
7. Placer la pipette contre la goutte de sang, un effet de succion provoque l'aspiration du sang. Ne laissez couler que la quantité de sang nécessaire jusqu'à la marque (trait) de la pipette. Si vous avez besoin de plus de sang, massez de nouveau votre doigt. Essayez d'éviter la formation de bulles d'air dans la pipette. Veuillez noter que cette étape peut prendre jusqu'à 2 minutes. N'appuyez pas sur la pipette, le sang est aspiré par capillarité.
8. Faites couler le sang dans le puits d'essai (le trou rond) en pressant la pipette.
9. Si vous ne parvenez pas à faire couler le sang dans la pipette, procédez comme suit : mettez la pipette de côté, continuez à masser votre doigt jusqu'à ce qu'une goutte se forme - si possible, laissez la goutte tomber librement dans le puits d'essai. Si la goutte ne veut pas quitter votre doigt, faites-lui toucher le puits d'essai pour qu'elle s'écoule.
10. Attendez environ 30 secondes pour permettre au sang d'être absorbé dans le puits d'essai. Dévissez le capuchon bleu du diluant. Ensuite, déposez 4 gouttes dans le puits d'essai avec 2 secondes entre chaque goutte.
11. Lisez le résultat au bout de 10 minutes précisément.

Vous voulez voir comment fonctionne un test ?  
Scannez le code QR avec votre téléphone portable



**Saviez-vous que nous proposons également des autotests pour...**

**Multitest X6**  
Maintenant, vous pouvez tester votre niveau de cholestérol, d'acide lactique (lactate), de cétones (cétose), de triglycérides et de glycémie - le tout avec un seul instrument ! Chaque test dispose de sa bandelette unique, ce qui vous permet de toujours obtenir des résultats précis.

**Test CRP**  
Notre test CRP unique et breveté vous donne des réponses en quelques minutes. Vous faites le test comme n'importe lequel de nos tests : à la maison - vous obtenez la réponse tout de suite.

**Test hépatique**  
Le foie est l'un des organes les plus importants du corps humain. De nombreuses fonctions peuvent être perturbées si le foie n'est pas en bonne santé. Souvent, les problèmes de foie s'installent insidieusement et de nombreuses personnes n'en perçoivent pas les premiers symptômes. Un test hépatique peut vous donner une image claire de l'état de votre foie.



**FERRI-Check® Zelftest**

Ref. 25084BI

Zelftest die lage ferritinewaarden aangeeft.

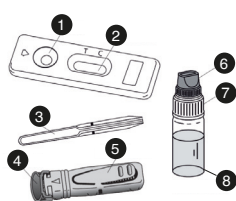
**ALGEMEEN**

Quicktest IJzertekort is een eenvoudige en handige zelftest waarmee je lage ferritinewaarden ontdekt. Lage ferritine moet niet worden verward met een Hb-waarde.

Anemie door ijzertekort (ferritine) komt vaak voor. Het komt met name voor bij vrouwen die menstrueren. Maar anemie door ijzertekort op alle leeftijden en ook bij mannen voorkomen.

**Opmerking – Lees voor gebruik de instructies nauwkeurig door.**

1. Testgaatje
2. Testschermpje
3. Pipet
4. Grijsze kap
5. Drukknop
6. Blauwe dop
7. Witte dop
8. Verdunningsvloeistof



**Inhoud:**

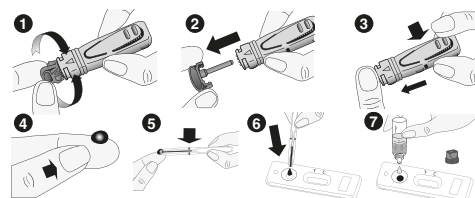
- 1 aluminium verpakking die het volgende bevat:
- 1 testcassette
- 1 pipet voor bloedafname
- 1 droogzakje (wordt niet gebruikt)

Maak de verpakking open wanneer je bent klaar voor de test.

- 1 steriel lancet (+ een extra)
- 1 fles van 1 ml met verdunningsmiddel
- 1 handleiding

**Waarschuwingsinstructies en belangrijke informatie**

Dit is een in-vitrozelftest, alleen voor uitwendig gebruik. Niet inslikken. Lees voor gebruik de instructies nauwkeurig door. Het resultaat kun je alleen aflezen als je de instructies volgt zoals aangegeven. Volg alle instructies over gebruik, hoeveelheid bloed en verdunning. Bewaren tussen +4°C en +30°C. Droog en beschermd tegen zonlicht bewaren. Mag niet worden gebruikt na de vervaldatum op de aluminium verpakking. De test mag niet worden gebruikt als de aluminium verpakking geopend is. De zelftest mag niet opnieuw worden gebruikt. Bewaar dit product buiten het bereik van kinderen en dieren. De buitenverpakking kan als karton/golfkarton worden ingezameld. De overige materialen moeten bij het restafval.

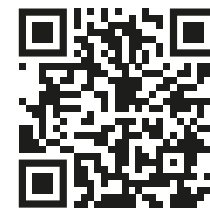


**WERKWIJZE:**

1. Was je handen met water en zeep. Spoel en droog ze zorgvuldig af.
2. Voorbereiding van de test: Neem de testcassette en de pipet uit het aluminium zakje en leg de testcassette horizontaal binnen handbereik. (Het droogzakje wordt niet gebruikt.)
3. Bereid het lancet voor. Draai hiervoor het grijs gedeelte (fig. 1) van het lancet 2-3 keer om tot dit HELEMAAL loslaat en trek vervolgens het grijs gedeelte recht eruit (fig. 2) zonder op de drukknoop te drukken.
4. Masseer je ene vingertop met je schone vingers.
5. Druk het lancet STEVIG tegen je vinger en druk op de drukknoop. (De naald wordt automatisch in het lancet getrokken.)

6. Duw HARD op je vinger om een druppel bloed op te vangen.
7. Plaats de pipet op de bloeddruppel. Door de onderdruk wordt het bloed opgezogen. Laat alleen de benodigde hoeveelheid bloed tot de maatstreep van de pipet stijgen. Als je meer bloed nodig hebt, masseer dan je vinger opnieuw. Probeer luchtbellen in de pipet te vermijden. Let wel, deze stap kan tot 2 minuten in beslag kan nemen. Knijp niet op de pipet, het bloed wordt door de capillaire werking opgezogen.
8. Knijp op de pipet om het bloed uit de pipet in het testgaatje (ronde gaatje) te doen.
9. Als het niet lukt om bloed in de pipet te krijgen, ga als volgt te werk: Leg de pipet opzij en blijf je vinger hard masseren tot er zich een druppel vormt. Laat zo mogelijk de druppel vrij in het testgaatje vallen. Als de druppel niet van je vinger loskomt: laat de druppel het testgaatje aanraken en omlaag glijden.
10. Wacht ongeveer 30 seconden om het bloed in het testgaatje te laten absorberen. Draai de blauwe dop van de verdunningsvloeistof los. Doe vervolgens 4 druppels in het testgaatje met intervallen van 2 seconden.
11. Lees na exact 10 minuten de uitslag af.

**Wil je zien hoe het werkt?**  
Scan de QR-code met je mobiele telefoon



**HANDLEIDING ZELFTEST FERRI-Check® Zelftest**



quicktest.be

**Resultaat aflezen**

De sterkte, kleur of intensiteit in het testschermpje heeft geen invloed of betekenis voor het testresultaat. T en C zijn afkortingen voor T (test) en C (controle).

**1. Positieve uitslag**

Er verschijnt slechts één gekleurde streep onder C. Dit betekent dat je ijzerwaarden laag zijn. Raadpleeg dan een arts.



**2. Negatieve uitslag**

Er verschijnen twee gekleurde strepen in het testschermpje onder T en C. Let wel, de intensiteit onder T kan sterker of zwakker zijn dan onder C. Dit betekent dat je ijzerwaarden normaal zijn.



**3. Mislukte uitslag**

Als er geen streep verschijnt of als er alleen een streep onder T verschijnt, is de test mislukt en kun je die weggooien. Let wel, de zelftest is dan verbruikt en kan niet opnieuw worden gebruikt. Het is aan te raden om een nieuwe test te doen.



**Vragen en antwoorden**

**Hoe werkt de test?**

De test geeft aan of je minder dan 20 ng/ml hebt, hetgeen meestal betekent dat je een ijzertekort hebt.

**Wanneer kan deze test worden gebruikt?**

Je kunt deze test doen bij symptomen als bleekheid, vermoeidheid, hoofdpijn en hartkloppingen of als je zwanger bent. Je kunt deze test op elk moment van de dag doen, maar vermijd de test bij ziekten zoals acute ontsteking of bij milt- of leverschade.

**Kan de uitslag onjuist zijn?**

De uitslag is juist als je de instructies hebt gevolgd. De uitslag kan onjuist zijn als de test aan vocht is blootgesteld of als het bloed verontreinigd is geraakt. Te veel of te weinig bloed kan een onjuiste uitslag geven. De pipet is speciaal ontworpen voor de juiste hoeveelheid bloed.

**Is de intensiteit van de strepen in het testschermpje van betekenis?**

De sterkte, kleur of intensiteit van de controlestreep heeft geen invloed of betekenis voor het testresultaat. Elke streep die je kunt onderscheiden, moet je als een streep interpreteren.

**Wat betekent de streep onder het merkteken C?**

Dat betekent dat de zelftest correct werkt.

**Is de test betrouwbaar als ik deze na 15 minuten aflees?**

Nee. Je moet de test aflezen binnen 10 minuten nadat je de verdunningsvloeistof in het testgaatje hebt gedruppeld. Na 15 minuten is de test niet meer betrouwbaar en kun je die weggooien.

**Vragen en antwoorden**

**Wat doe ik als de test positief is?**

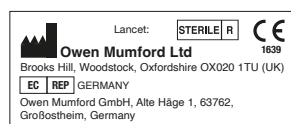
Raadpleeg dan een arts en leg uit dat je een Quicktest IJzertekort Ferritine zelftest hebt gedaan en dat het resultaat positief was.

**Wat doe ik als de test negatief is?**

Je hebt hoogst waarschijnlijk geen ijzertekort. Als je een ziekte vermoedt of symptomen ervaart, raadpleeg dan altijd een arts voor verder onderzoek.

**Hoe zeker is de test?**

Quicktest IJzertekort zelftest wordt als heel zeker beschouwd. De betrouwbaarheid is 98%.



	Lees voor gebruik de instructies		IVD	Voor in vitro diagnosegebruik		Niet hergebruiken
	Bewaren tussen +4° en +30°C		LOT	Balchnummer		Vervaldatum
	Fabrikant	MD- 080020 m5 c - Herzien in januari 2022				

**Wist je dat we ook zelftesten hebben voor...**

**Multitest X6**

Met dit instrument kun je cholesterol, lactaat (melkzuur), ketonconcentraties (ketose), triglyceriden en bloedsuiker testen. Elke test heeft een eigen unieke teststrip, zodat je altijd nauwkeurige uitslagen krijgt.

**CRP-test**

Onze unieke, gepatenteerde CRP-test geeft je binnen enkele minuten antwoord. Deze test doe je zoals al onze andere testen: thuis – en je krijgt onmiddellijk antwoord.

**Levertest**

De lever is een van de belangrijkste organen van het lichaam. Als het slecht gaat met de lever, kunnen veel functies uitvallen. Vaak komen leverklachten sluipend en velen merken niet de eerste symptomen die erop wijzen dat er iets mis is. Een levertest kan duidelijkheid verschaffen over de staat van je lever.

quicktest..  
YOU DESERVE TO KNOW

