



FSH-Check-1 Strip® Self-test
Ref. 11037BI

Self-diagnosis test for the determination of the follicle stimulating hormone in urine

SUMMARY AND EXPLANATION

The menopause is caused by a modification of the hormonal balance in woman body. This change arises generally when close to 45 years old. But true signs are observed around 55 years old. A menstrual cycle duration getting irregular is the early indication of the beginning menopause (perimenopause). The follicle stimulating hormone (FSH) is an hormone which increases during menopause. FSH-CHECK-1 STRIP can detect the presence of FSH in urine as soon as the concentration goes up from 25 mIU/mL and over.

KIT CONTENT

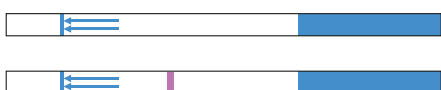
The kit contains two FSH-CHECK-1 STRIP tests and two urine containers along with one leaflet. Each strip is packaged in a sealed aluminium pouch containing one desiccant sachet. The strip should remain in the sealed pouch until use. Do not use the desiccant sachet.

Precautions

1. This test is designed for in vitro diagnostic use only. For external use only. DO NOT SWALLOW.
2. Carefully read the directions for use before performing the test. The test is reliable only if the directions for use are carefully respected.
3. Store between +4°C and +30°C. Do not freeze.
4. Do not use beyond expiration date (printed on the tag and on the protective pouch), and if the pouch is damaged.
5. Do not reuse FSH-CHECK-1 STRIP.
6. Keep out of reach of children.

Result interpretation

3. Invalid result
When no Control line develops, it is not possible to interpret the test, which must be considered as invalid. In this case, it is recommended to repeat the test with a new FSH-CHECK-1 STRIP and a fresh urine sample.



Questions and answers

How does FSH-CHECK-1 STRIP test work?

In women, the average hormonal cycle lasts 28 days. The FSH (Follicle Stimulating Hormone) secretion induces the follicle maturation, and LH (Luteinizing Hormone) secretion induces ovulation. The determination of FSH and LH level is indicated for the detection of amenorrhea and anovulatory cycles. Menopause arises at the mean age of 51 years old, i.e. between 45 and 55 years old depending on the female individuals.

Menopause is caused by a significant change in the balance of hormones. An irregular menstrual cycle duration is often the first sign of a beginning menopause. Other signs like hot flush, insomnia, palpitations, mouth ulcers, gingivitis, hair loss, dry vagina, osteoporosis, chills or excessive sweating could indicate menopause. The FSH-CHECK-1 STRIP test is a test for the determination of high levels of Follicle Stimulating Hormone in urine which is an indicator of menopause.

When the test could be used?
The test could be used at any time of the menstrual cycle.

Autotest FSH-Check-1 Strip®
Réf. 11037BI

Autocontrôle qui détecte les taux élevés de FSH.

GÉNÉRALITÉS

Le test de ménopause Quicktest est un autotest qui permet de détecter les taux élevés de FSH. Il détecte l'hormone folliculo-stimulante (FSH) dans l'urine chez la femme. L'hormone folliculo-stimulante (FSH) est une hormone qui augmente pendant la ménopause. Le test de ménopause Quicktest peut détecter la présence de FSH dans l'urine lorsque sa concentration est égale ou supérieure à 25 mIU/ml.

NB. Lisez attentivement les instructions avant utilisation.

Important !
Le résultat peut être difficile à lire car l'intensité des lignes varie. Par conséquent, veillez à disposer d'un bon éclairage.

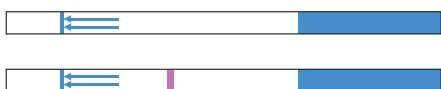
- Contenu :**
- test de ménopause
 - gobelet
 - sachet de dessiccant (ne pas utiliser)
 - manuel

Mises en garde et informations importantes

Il s'agit d'un autotest in vitro, à usage externe uniquement. Ne pas ingérer. Lisez attentivement les instructions avant utilisation. Le résultat ne peut être lu que si les instructions sont suivies comme indiqué. Suivez toutes les instructions relatives à la manipulation, à la quantité de sang et à la dilution. À conserver entre +4 °C et +30 °C. Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière du soleil. Ne pas utiliser après la date d'expiration indiquée sur l'emballage en aluminium. Le test ne doit pas être utilisé si l'emballage en aluminium est ouvert. L'autotest ne doit pas être réutilisé. Garder ce produit hors de portée des enfants et des animaux. Jeter l'emballage extérieur avec les cartons et le carton ondulé. Triier le reste en tant que déchets résiduels.

Lecture du résultat

3. Résultat non valide
Si aucune ligne n'apparaît ou si une seule ligne FSH apparaît, le test a échoué et doit être jeté. Notez que l'autotest est alors usagé et ne peut pas être réutilisé. La raison d'un résultat infructueux peut être, par exemple, qu'une quantité insuffisante d'urine a été utilisée. Lorsqu'aucune ligne de contrôle n'apparaît, il n'est pas possible d'interpréter le test. Il est alors considéré comme non valide. Il est recommandé de réaliser un nouveau test. Faites ce test à un autre moment, par exemple le lendemain.



Remarque : dans certains cas, aucune ligne FSH n'est visible.

MANUAL SELF-TEST
FSH-Check-1 Strip® Self-test



quicktest.eu

Result interpretation

To interpret the results, it is necessary to compare the coloration of the FSH line (developing on the side of the blue arrows) with the coloration of the Control line (developing on the side of the strip grasp extremity).

1. Positive result

The result is positive if the FSH line is darker than the Control line. This result means that the FSH level is equal or higher than 25 mIU/mL. In this case, a second test must be performed 5 or 7 days later as the concentration of FSH can change during the menstrual cycle. If the positive result is confirmed, you could be under menopausal process and you are advised to consult your gynaecologist for a definitive diagnostic.



2. Negative result

The result is negative if the Control line is darker than the FSH line. This result means that the concentration of FSH is lower than 25 mIU/mL and that you are probably not under menopausal process.

Caution: in some cases, the FSH line may not develop at all.



MANUEL AUTOTEST
Autotest FSH-Check-1 Strip®



quicktest.be

Lecture du résultat

Pour interpréter les résultats, comparez la force/l'opacité de la ligne FSH avec celle de la ligne de contrôle.

Notez que la ou les lignes peuvent être faibles, utilisez un bon éclairage.

1. Résultat positif

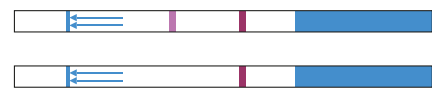
Le résultat est positif si la ligne FSH est plus sombre que la ligne de contrôle. Ce résultat signifie que le taux de FSH est égal ou supérieur à 25 mIU/ml. Dans ce cas, un nouveau test doit être réalisé 5 ou 7 jours plus tard, car la concentration de FSH peut changer pendant le cycle menstruel. Si le résultat positif persiste, il est possible que vous soyez en cours de ménopause et il vous est conseillé de consulter votre gynécologue pour un diagnostic définitif.



2. Résultat négatif

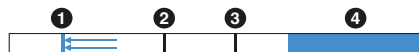
Le résultat est négatif si la ligne de contrôle est plus sombre que la ligne FSH. Ce résultat signifie que la concentration de FSH est inférieure à 25 mIU/ml et que vous n'êtes probablement pas ménopausée.

Remarque : dans certains cas, aucune ligne FSH n'est visible.

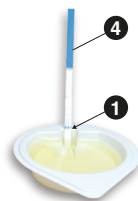


Directions for use

1. Collect your urine in the urine container, included in this package (your urine is 1.2 cm high in the container).
 2. Tear up the protective pouch (notch) and only remove the strip from the pouch. Discard dessiccants.
 3. Vertically immerse the strip into the container with urine during 5 to 10 seconds. See illustration below.
- CAUTION: THE URINE QUANTITY SHOULD NOT PASS THE HORIZONTAL LINE THAT IS UNDER THE ARROWS (on the strip).**
4. Place the strip on a horizontal surface, and let the reaction develop.
 5. Read the result after 5 minutes. Do not interpret after 10 minutes.



1. Urine level indicator
2. FSH line
3. Control line
4. Grasp extremity



Questions and answers

What is the best moment to use the test?

You can perform the test at any moment of the day; however, the first urine in the morning contains a large quantity of FSH and allows the best results to be obtained.

Is it possible to get incorrect results?

The results are accurate as long as the directions for use are carefully followed. Nevertheless, the result can be incorrect if the FSH-CHECK-1 STRIP test is damp before performing the test. Moreover, the FSH-CHECK-1 STRIP test could be exceptionally distorted (positive result for a young woman). In case of unexpected or contradictory results, it is recommended to consult a gynaecologist, as some health problems can induce incorrect diagnosis.

I left the absorbent tip in urine for more than 10 seconds. Will I get an accurate result?

Yes. A few more seconds will not affect the results.

I left the absorbent tip in urine for less than 5 seconds. Will I get an accurate result?

No, because the sample volume might be insufficient.

What should I do if the result is positive?

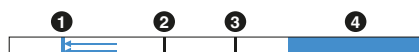
If the result is positive with the first FSH-CHECK-1 STRIP test, a second test should be performed 5 or 7 days later. If a positive result is again obtained with a second test, the FSH level was elevated over an unusual period and could therefore indicate you are under menopausal process. You should consult your gynaecologist to confirm or not the diagnosis of menopause.

What should I do if the result is negative?

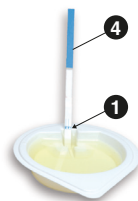
If the result is negative, the FSH level is lower than 25 mIU/mL, which means you are not probably under menopausal process. However, if you feel signs of menopause as indicated above, it is recommended to perform another test 40 to 60 days later or consult your gynaecologist.

Voici comment procéder

1. Recueillez l'urine dans le gobelet fourni (l'urine doit atteindre environ 1 cm dans le gobelet).
 2. Ouvrez le sachet en aluminium en déchirant le long de l'encoche et retirez-en la bandelette réactive. (Jeter le dessiccant)
- NB. Tenez la bandelette par la partie bleue.**
3. Trempez la bandelette verticalement dans le gobelet pendant environ 10 secondes.
- NB. Ne laissez pas l'urine dépasser les 2 flèches !**
4. Posez la bandelette réactive sur une surface plane.
 5. Lisez le résultat au bout de 5 minutes. Ne pas interpréter après 10 minutes.



1. Niveau maximal d'urine
2. Ligne de test
3. Ligne de contrôle
4. Surface de préhension



Questions-réponses

Comment fonctionne le test ?

Le test de ménopause Quicktest est un test urinaire qui permet de détecter des niveaux élevés de l'hormone FSH, qui est un signe de ménopause ou de préménopause.

Quel est le meilleur moment pour effectuer le test ?

Vous pouvez effectuer le test à tout moment de la journée, mais la première urine du matin est recommandée. En effet, celle-ci a souvent une plus grande fiabilité.

Le test peut-il être erroné ?

Le résultat est correct tant que les instructions sont suivies scrupuleusement. Le test peut être erroné si la bandelette est humide avant la réalisation du test. En cas de résultats inattendus, il est recommandé de consulter un gynécologue, car certains problèmes de santé peuvent entraîner des erreurs de diagnostic.

J'ai laissé la pointe absorbante dans l'urine pendant plus de 10 secondes. Vais-je obtenir un résultat correct ?
Oui. Quelques secondes supplémentaires n'affecteront pas le résultat.

J'ai laissé la pointe absorbante dans l'urine pendant moins de 5 secondes. Vais-je obtenir un résultat correct ?
Non, car la quantité d'échantillon peut être insuffisante.

Que dois-je faire si le résultat est positif ?
Si le résultat du premier test de ménopause Quicktest est positif, un nouveau test doit être effectué 5 ou 7 jours plus tard. Si un résultat positif persiste, c'est que le taux de FSH a été élevé pendant un certain temps ; cela peut donc indiquer que le processus de ménopause est en cours. Vous devriez consulter votre gynécologue pour confirmer ou infirmer la ménopause.

Que dois-je faire si le résultat est négatif ?
Si le résultat est négatif, le taux de FSH est inférieur à 25 mIU/ml, ce qui signifie que le processus de ménopause n'est vraisemblablement pas en cours. Toutefois, si vous ressentez des signes de ménopause, il est recommandé de réaliser un nouveau test 40 à 60 jours plus tard ou de consulter votre gynécologue.

Would you like to see how it's done?
Scan the QR code with your mobile phone.



Questions and answers

Should the test be used as contraception method?

No, the test has not been designed for this purpose and should not be used for this purpose.

Will discontinuing my hormonal contraception (pill) affect the result?

If you use a contraceptive and that you have just discontinued it, it is possible that your cycles may be irregular for some time, which may affect the result. It is recommended to wait for two cycles before using the FSH-CHECK-1 STRIP tests.

I have reached the age to be menopausal. I have performed the test which result was positive but my menstrual cycle duration is still regular. Why?

A positive test indicates that the FSH level is equal or higher than 25 mIU/mL, which means that you are possibly under menopausal process. The menopause is defined as the cease of menstruation over a period of 12 months. However this biological change in a woman life is gradual and is preceded by a sooner or later period which is named peri-menopause. So the test result could be positive while your menstrual cycle duration is still regular. This means that you are in perimenopause phase.

VEDA-LAB
Rue de l'Expansion - ZAT du Londeau - Cerisé
BP 181 - 61006 ALENCON Cedex (France)

	Read instructions before use	IVD	For in vitro diagnostic use		Do not reuse
	Store between +4° and +30°C	LOT	Batch number		Expiry date
	Manufacturer				

MD- 030090 m4 c gb - Revided 2022/01

Vous voulez voir comment fonctionne un test ?
Scannez le code QR avec votre téléphone portable



VEDA-LAB
Rue de l'Expansion - ZAT du Londeau - Cerisé
BP 181 - 61006 ALENCON Cedex (France)

	Lire les instructions avant utilisation	IVD	Pour utilisation diagnostique in vitro		Ne pas réutiliser
	À conserver entre +4° et +30 °C	LOT	Numéro de lot		Date d'expiration
	Fabricant				

MD- 030090 m4 c - Révisé en 01/2022

ALGEMEEN

Quicktest Menopauzetest is een zelftest die verhoogde FSH-waarden ontdekt. Deze test ontdekt follikelstimulerend hormoon (FSH) in urine van de vrouw. Follikelstimulerend hormoon (FSH) neemt toe tijdens de menopauze. De Quicktest menopauzetest kan FSH in de urine ontdekken bij een concentratie van 25 mIU/ml of meer.

Opmerking – Lees voor gebruik de instructies nauwkeurig door.

Belangrijk!

De uitslag is soms moeilijk af te lezen, want de intensiteit van de strepen varieert. Zorg daarom voor goede verlichting.

Inhoud:

- Menopauzetest
- Urinepotje
- Droogzakje (wordt niet gebruikt)
- Handleiding

Waarschuwingsinstructies en belangrijke informatie

Dit is een in-vitrozelftest, alleen voor uitwendig gebruik. Niet inslikken. Lees voor gebruik de instructies nauwkeurig door. Het resultaat kun je alleen aflezen als je de instructies volgt zoals aangegeven. Volg alle instructies over gebruik, hoeveelheid bloed en verdunning. Bewaren tussen +4°C en +30°C. Droog en beschermd tegen zonlicht bewaren. Mag niet worden gebruikt na de vervaldatum op de aluminium verpakking. De test mag niet worden gebruikt als de aluminium verpakking geopend is. De zelftest mag niet opnieuw worden gebruikt. Bewaar dit product buiten het bereik van kinderen en dieren. De buitenverpakking kan als karton/golfkarton worden ingezameld. De overige materialen moeten bij het restafval.

HANDLEIDING ZELFTEST FSH-Check-1 Strip® Zelftest



quicktest.be

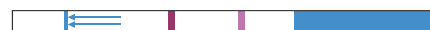
Resultaat aflezen

Om de uitslag te interpreteren vergelijk je de intensiteit/donkerte van de FSH-streep met die van de controlestreep.

Let wel, de strepen kunnen vaag zijn. Gebruik dus goede verlichting.

1. Positieve uitslag

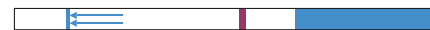
De uitslag is positief als de FSH-streep donkerder is dan de controlestreep. Deze uitslag geeft aan dat je FSH-waarde 25 mIU/ml of hoger is. In dat geval moet je 5 tot 7 dagen later een nieuwe test doen, want de FSH-concentratie kan veranderen in de loop van je menstratiecyclus. Als je weer een positieve uitslag krijgt, ben je mogelijk in de menopauze gekomen. Raadpleeg dan je gynaecoloog voor een definitieve diagnose.



2. Negatieve uitslag

De uitslag is negatief als de controlestreep donkerder is dan de FSH-streep. Deze uitslag geeft aan dat de FSH-concentratie lager is dan 25 mIU/ml en dat je vermoedelijk niet in de menopauze bent.

Opmerking: In bepaalde gevallen is er helemaal geen FSH-streep zichtbaar.



Resultaat aflezen

3. Mislukte uitslag

Als er geen streep verschijnt of als er alleen een FSH-streep verschijnt, is de test mislukt en kun je die weggooien. Let wel, de zelftest is dan verbruikt en kan niet opnieuw worden gebruikt. Een mislukte uitslag worden veroorzaakt doordat je bijv. niet genoeg urine hebt gebruikt. Wanneer er geen controlestreep verschijnt, is het onmogelijk de test te interpreteren. De test moet dan als ongeldig worden beschouwd. Het is aan te bevelen om een nieuwe test te doen. Doe deze test op een ander tijdstip, bijv. een dag later.



Ga als volgt te werk

1. Verzamel urine in het meegeleverde urinepotje (de urine moet ongeveer 1 cm hoog in het potje komen).

2. Scheur het aluminium zakje open langs de inkeping en haal de teststrip eruit. (Gooi het droogzakje weg)

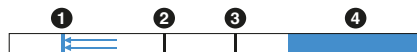
Opmerking: Houd de teststrip op het blauwe gedeelte.

3. Houd de teststrip ongeveer 10 seconden verticaal in het urinepotje.

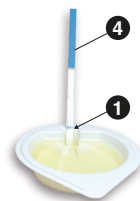
Opmerking: Laat de urine niet boven de 2 pijlen uit komen.

4. Leg de teststrip op een vlak oppervlak.

5. Lees na 5 minuten de uitslag af. Interpreteer de uitslag niet na 10 minuten.



1. Hoogste urineniveau
2. Teststreep
3. Controlestreep
4. Gripoppervlak



Vragen en antwoorden

Hoe werkt de test?

Quicktest Menopauzetest is een urinetest die verhoogde concentraties van het hormoon FSH detecteert. Dit is een indicator van menopauze of premenopauze.

Wanneer kun je het best deze test doen?

Je kunt de test op elk moment van de dag doen, maar de ochtend is het meest geschikt. Ochtendurine geeft vaak een hogere betrouwbaarheid.

Kan de uitslag onjuist zijn?

De uitslag is correct als je de gebruiksaanwijzing nauwgezet volgt. De uitslag kan onjuist zijn als de teststrip vochtig wordt voordat je de test doet. Raadpleeg bij onverwachte uitslagen je gynaecoloog, want bepaalde gezondheidsproblemen kunnen tot een onjuiste diagnose leiden.

Ik heb de absorberende punt meer dan 10 seconden in de urine laten zitten. Krijg ik dan een correct resultaat?

Ja. Enkele seconden meer doen er niet toe.

Ik heb de absorberende punt minder dan 5 seconden in de urine laten zitten. Krijg ik dan een correct resultaat?

Nee, want er kan onvoldoende testmateriaal zijn.

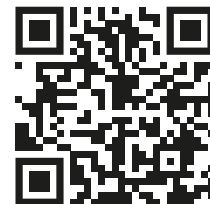
Wat moet ik doen als het resultaat positief is?

Als de uitslag positief is bij de eerste Quicktest Menopauzetest, moet je 5 tot 7 dagen later een nieuwe test doen. Als die weer een positieve uitslag geeft, is je een tijdlang FSH-spiegel verhoogd, hetgeen erop kan wijzen dat het menopauzeproces aan de gang is. Raadpleeg je gynaecoloog om menopauze te bevestigen of uit te sluiten.

Wat moet ik doen als het resultaat negatief is?

Als de uitslag negatief is, is je FSH-spiegel lager dan 25 mIU/ml, hetgeen betekent dat er waarschijnlijk geen menopauzeproces aan de gang is. Maar als je tekenen van menopauze merkt, kun je het best 40 tot 60 dagen later een nieuwe test doen of je gynaecoloog raadplegen.

Wil je zien hoe het werkt?
Scan de QR-code met je mobiele telefoon



Vragen en antwoorden

Kan de test worden gebruikt als alternatief voor anticonceptie?

Nee, onze test is niet voor dat doel ontwikkeld en moet niet daarvoor worden gebruikt.

Als ik stop met hormonale anticonceptie (bijv. de pil), heeft dit dan een invloed op de uitslag?

Als je hormonale anticonceptie gebruikt en je bent daar net mee gestopt, dan kan je cyclus een tijdlang onregelmatig zijn. Dit kan de uitslag beïnvloeden. Het is aan te raden te wachten twee cyclussen te wachten voordat je de Quicktest Menopauzetest doet.

Ik heb de test gedaan en de uitslag was positief, maar mijn menstratiecyclus is onveranderd. Hoe komt dat?

Een positieve test geeft aan dat je FSH-waarde 25 mIU/ml of hoger is, hetgeen betekent dat je eventueel in de premenopauze bent. De overgang wordt gedefinieerd als het uitblijven van menstruatie gedurende 12 maanden. De uitslag kan positief zijn, terwijl de duur van je menstratiecyclus nog zoals vroeger is. Dit betekent dat je in de fase van de perimenopauze bevindt.



	Lees voor gebruik de instructies	IVD	Voor in vitro diagnosegebruik		Niet hergebruiken
	Bewaren tussen +4° en +30°C	LOT	Batchnummer		Vervaldatum
	Fabrikant	MD- 030090 m4 c - Herzien in januari 2022			

quicktest..
YOU DESERVE TO KNOW

