



## THYRO-Check® Self-test

Ref. 21084BI

Self-testing device for under active thyroid detection in blood

### GENERAL POINTS

Thyroid disorders are one of the most prevalent medical conditions in the world, particularly for women, with an increasing rate of the population suffering under active thyroid (hypothyroidism).

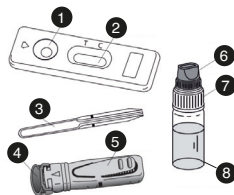
The symptoms of hypothyroidism include feeling tired and lethargic, weight gain, dry skin and brittle hair, becoming forgetful and sometimes depressed, feeling cold and enduring constipation as well as menstrual irregularities in women.

Thyroid stimulating hormone (TSH), which is secreted by pituitary, regulates and controls the activity of the thyroid gland.

Therefore, a raised TSH level indicates an under active thyroid and this is the principle on which Thyro-Check® is based for the detection of the hypothyroidism condition.

THYRO-Check® is a rapid immunodiagnostic test for the detection of increased TSH levels and therefore for hypothyroidism screening from a finger prick blood sample.

1. Sample well
2. Interpretation window
3. Pipette
4. Grey protective cap
5. Trigger button
6. Blue cap
7. White cap
8. Diluent vial



### PRESENTATION

The box contains the material necessary to perform a test:

- 1 sealed aluminium pouch containing:
  - 1 test device
  - 1 plastic pipette
  - 1 dessicant bag

Only open the protective pouch when you are ready to use the test.

- 1 sterile lancet for blood sampling (+ one extra)
- 1 diluent vial containing 1 ml of diluent.
- 1 instruction leaflet.

EN

## MANUAL SELF-TEST THYRO-Check® Self-test

quicktest.eu

## Result interpretation

The intensity of the line colour does not have any importance for the interpretation of the test result.

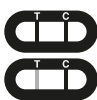
### 1. Negative result

Only one coloured line appears under the mark C (Control). This result means that the TSH level is normal and the thyroid is functioning correctly.



### 2. Positive result

Two coloured lines appear in the window under the marks T (Test) and C (Control). The intensity of the line T may be clearer than the intensity of the line C. This result means that the TSH level is higher than the norm and therefore hypothyroidism so you should consult a doctor.



### 3. Non valid result

No line appears or a coloured line appears under the mark T (Test) without any line under the mark C (Control). In this case, it is not possible to interpret the test, which must be considered as non valid. It is recommended to repeat the test with another THYRO-Check® and a fresh whole blood sample.



## Questions and answers

### How does THYRO -Check® work?

The thyroid stimulating hormone (TSH) is activating thyroid gland. Therefore a TSH level over 5 µIU/mL in case of a positive result, indicates most probably an under active thyroid (hypothyroidism).

### When should the test be used?

In case of hypothyroidism symptoms such as feeling tired, depressed or cold regularly, weight gain, dry skin, brittle hair, enduring constipation or menstrual cycle irregularities in women, it is recommended to perform THYRO-Check® screening test.

THYRO-Check® test can be used any time of the day.

However, THYRO -Check® should not be performed in case of hormonal thyroid medical treatment.

### Can the result be incorrect?

The results are accurate as far as the instructions are carefully respected. Nevertheless, the result can be incorrect if THYRO-Check® test gets wet before test performing or if the quantity of blood dispensed in the sample well is not sufficient. The plastic pipette provided in the box allows making sure the collected blood volume is correct.

### How to interpret the test if the colour and the intensity of the lines are different?

The colour and intensity of the lines have no importance for result interpretation. The lines should only be homogeneous and clearly visible. The test should be considered as positive whatever the colour intensity of the test line (T) is.

### What is the line that appears under the mark C (Control) for?

When this line appears, it only means that the test was performing well.

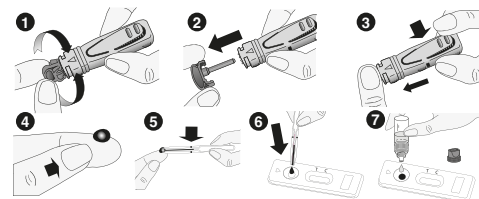
### If I read the result after 15 minutes, will the result be reliable?

No. The result should be read within 10 minutes after adding the diluent. The result is reliable up to 15 minutes.

EN

## Precautions

1. This test is exclusively intended to in vitro diagnostic. External use only. DO NOT SWALLOW.
2. Carefully read the instructions before performing the test. The test is only interpretable if the instructions are carefully respected. Follow strictly the indicated time, blood and diluent quantities.
3. Store between +4°C and +30°C. Do not freeze.
4. Do not use after the expiry date printed on the label and on the protective pouch or if the pouch is damaged.
5. Do not re-use THYRO-Check® test.
6. Keep out of the reach of children.
7. After use, all components can be discarded in a dustbin.



### PROCEDURE

Testing procedure always starts with a good preparation. Place the content of the box on a clean, dry and flat surface (e.g. table). Then the testing follows:

1. Wash your hands thoroughly. Use soap and warm water. Dry your hand with clean towel.
2. Prepare the test device and the pipette. Take them out from the protective pouch (tear at the notch) and place them in the reach of your hands (you will need them later). Dispose the small dessicant bag.
3. Prepare the lancet. Hold the lancet without touching the trigger button. Unlock the lancet cap twisting it off ¼ turn until you feel it separates from the lancet and then continue twisting it (2-3 rotations). Don't pull just twist and discard the cap when finished (image 1&2).

EN

4. Clean the end of the forefinger or of the middle finger with cotton damped with alcohol. Rub the chosen finger towards the tip to later on enhance the blood stream.
5. Press platform firmly against the previously cleaned finger, and press the release trigger button (image 3).
6. The tip will automatically retract into the body of the device.
7. Rub the finger's end to obtain enough whole blood sample (image 4).
8. Without pressing the bulb, put in contact the plastic pipette with the blood sample (image 5). The blood migrates into the pipette through capillarity to the line indicated on the pipette. You may rub again your finger to obtain more blood if the line is not reached. As far as possible, avoid air bubbles.
9. Put the blood collected with the pipette into the sample well of the device, by pressing on the pipette bulb (image 6).
10. Wait 30-40 sec for the blood being totally absorbed into the sample well. Unscrew the blue cap of the diluent vial (leave the white cap tightly screwed) and add the diluent as follows: Hold the diluent vial vertically and slowly add exactly 4 drops in the sample well of the device (image 7) with an interval of 2-3 seconds between each drop.
11. Read the result after 10 minutes. Do not interpret after 15 minutes.

EN

## Questions and answers

### What do I have to do if the result is positive?

If the result is positive, it means that the TSH level in blood is higher than the norm (5µIU/mL) and that you should consult a doctor to show the test result. Then, the doctor will decide whether additional analysis should be performed.

### What do I have to do if the result is negative?

If the result is negative, it means that the TSH level is below 5µIU/mL and is within the norm. However, if the symptoms persist, it is recommended to consult a doctor.

### What is the accuracy of THYRO -Check®?

The THYRO -Check® test is accurate and has been used for more than 10 years by professionals (hospitals, laboratories) in the field. Evaluation reports show an overall agreement of at least 95.5% with reference methods. Although this test is reliable, false positive or false negative results could be obtained.



Rue de l'Expansion - ZAT du Loudeau - Cerisé  
BP 181 - 61006 ALENCON Cedex (France)

	Read instructions before use		For in vitro diagnostic use		Do not reuse
	Store between +4° and +30°C		Batch number		Expiry date
	Manufacturer	MD- 080020 m5 c gb - Revised 2022/01			



## Autotest THYRO-Check®

Réf. 21084BI

Autotest pour la détection de l'hypothyroïdie (thyroïde sous-active).

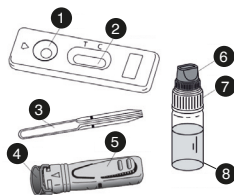
### GÉNÉRALITÉS

Les troubles de la thyroïde sont fréquents, surtout chez les femmes. Le nombre de personnes souffrant d'une thyroïde insuffisamment active (hypothyroïdie) est en augmentation. Les symptômes de l'hypothyroïdie sont la fatigue, la faiblesse, la prise de poids, la peau sèche, la mauvaise qualité des cheveux, la perte de mémoire, la dépression, les frissons, la constipation et les règles irrégulières.

Le test est positif lorsque le taux de TSH est supérieur à 5 µIU/ml.

### NB. Lisez attentivement les instructions avant utilisation.

1. Puits d'essai
2. Fenêtre de lecture
3. Pipette
4. Capuchon gris
5. Autopiqueur
6. Bouchon bleu
7. Bouchon blanc
8. Diluant



### Contenu :

- 1 emballage en aluminium contenant :
- 1 cassette de test
- 1 pipette pour recueillir le sang
- 1 sachet de dessicant (ne pas utiliser)

Ouvrez l'emballage lorsque vous êtes prêt à effectuer le test.

- 1 lancette stérile (+ une supplémentaire)
- 1 flacon de 1 ml de diluant
- 1 manuel

FR

## MANUEL AUTOTEST Autotest THYRO-Check®

quicktest.be

## Lecture du résultat

La force, la couleur ou l'intensité des lignes dans la fenêtre de lecture n'a aucune influence ou signification pour la lecture du résultat. T et C sont les initiales de test et contrôle.

### 1. Résultat négatif

Une seule ligne de couleur apparaît sous C. Cela signifie que votre taux de TSH est normal.



### 2. Résultat positif

Deux lignes colorées apparaissent dans la fenêtre de lecture sous T et C. Notez que l'intensité sous T peut être plus claire ou plus faible que sous C. Cela signifie que votre taux de TSH est élevé ou supérieur à la normale. Vous devriez consulter un médecin.



### 3. Résultat non valide

Si aucune ligne n'apparaît ou si une seule ligne apparaît sous T, le test a échoué et doit être jeté. Notez que l'autotest est alors usagé et ne peut pas être réutilisé. Il est recommandé d'effectuer un nouveau test.



## Questions-réponses

### Comment fonctionne le test ?

Cet autotest indique des niveaux élevés de l'hormone TSH. Des taux élevés ne signifient pas nécessairement que vous êtes gravement malade : ils peuvent être dus à un certain nombre d'affections différentes. Il est donc important de consulter un médecin en cas de résultat positif.

### Le résultat peut-il être erroné ?

Le résultat est correct si les instructions ont été respectées. Le résultat peut être erroné si le test a été exposé à l'humidité ou si le sang a été contaminé. Une quantité trop importante ou trop faible de sang peut donner un résultat incorrect. La pipette est conçue pour garantir que la bonne quantité de sang est utilisée.

### L'intensité des lignes dans la fenêtre de lecture a-t-elle de l'importance ?

La force, la couleur ou l'intensité de la ligne de contrôle n'a aucune influence ou signification pour la lecture du résultat. Si vous pouvez distinguer une ligne, celle-ci doit être interprétée comme une ligne.

### Que signifie la ligne sous la marque C ?

Elle signifie que l'autotest fonctionne normalement.

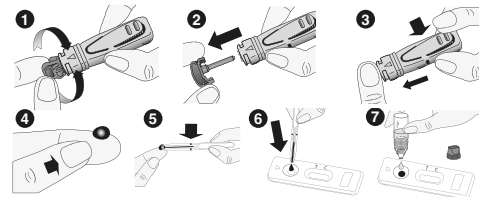
### Le test sera-t-il fiable si je le lis après 15 minutes ?

Non. La lecture du test doit s'effectuer dans les 10 minutes suivant le versement du diluant dans le puits d'essai. Après 15 minutes, le test n'est pas fiable et doit être jeté.

FR

## Mises en garde et informations importantes

Il s'agit d'un autotest in vitro, à usage externe uniquement. Ne pas ingérer. Lisez attentivement les instructions avant utilisation. Le résultat ne peut être lu que si les instructions sont suivies comme indiqué. Suivez toutes les instructions relatives à la manipulation, à la quantité de sang et à la dilution. À conserver entre +4 °C et +30 °C. Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière du soleil. Ne pas utiliser après la date d'expiration indiquée sur l'emballage en aluminium. Le test ne doit pas être utilisé si l'emballage en aluminium est ouvert. L'autotest ne doit pas être réutilisé. Garder ce produit hors de portée des enfants et des animaux. Jeter l'emballage extérieur avec les cartons et le carton ondulé. Trier le reste en tant que déchets résiduels.



### PROCÉDEZ COMME SUIT :

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon. Rincez et séchez vos mains soigneusement.
2. Préparez-vous à réaliser le test : retirez la cassette de test et la pipette du sachet en aluminium et posez la cassette de test à plat, à portée de main. (Le dessicant ne s'utilise pas).
3. Préparez la lancette. Pour cela, faites tourner la partie grise (image 1) de la lancette de 2 à 3 tours jusqu'à ce qu'elle se détache COMPLÈTEMENT puis tirez-la dans l'axe (image 2), sans appuyer sur l'autopiqueur.
4. Massez le bout du doigt sélectionné avec vos doigts propres.
5. Appuyez FERMEMENT la lancette contre votre doigt et appuyez sur l'autopiqueur. (L'aiguille se rétracte automatiquement dans la lancette).

FR

6. Appuyez FORTEMENT sur votre doigt pour faire sortir une goutte de sang.
7. Placer la pipette contre la goutte de sang, un effet de succion provoque l'aspiration du sang. Ne laissez couler que la quantité de sang nécessaire jusqu'à la marque (trait) de la pipette. Si vous avez besoin de plus de sang, massez de nouveau votre doigt. Essayez d'éviter la formation de bulles d'air dans la pipette. Veuillez noter que cette étape peut prendre jusqu'à 2 minutes. N'appuyez pas sur la pipette, le sang est aspiré par capillarité.
8. Faites couler le sang dans le puits d'essai (le trou rond) en pressant la pipette.
9. Si vous ne parvenez pas à faire couler le sang dans la pipette, procédez comme suit : mettez la pipette de côté, continuez à masser votre doigt jusqu'à ce qu'une goutte se forme - si possible, laissez la goutte tomber librement dans le puits d'essai. Si la goutte ne veut pas quitter votre doigt, faites-lui toucher le puits d'essai pour qu'elle s'écoule.
10. Attendez environ 30 secondes pour permettre au sang d'être absorbé dans le puits d'essai. Dévissez le capuchon bleu du diluant. Ensuite, déposez 4 gouttes dans le puits d'essai avec 2 secondes entre chaque goutte.
11. Lisez le résultat au bout de 10 minutes. Ne pas interpréter le résultat après 15 minutes.

Vous voulez voir comment fonctionne un test ?  
Scannez le code QR avec votre téléphone portable



FR

## Questions-réponses

### Que dois-je faire si le test est positif ?

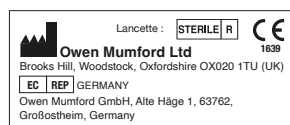
Vous devez alors contacter un médecin et lui expliquer que vous avez effectué un autotest thyroïdien Quicktest et que le résultat est positif.

### Que dois-je faire si le test est négatif ?

Votre thyroïde n'est pas sous-active. Si vous soupçonnez une maladie ou si vous présentez des symptômes, consultez toujours un médecin pour des examens plus approfondis, quel que soit le résultat du test.

### Dans quelle mesure le test est-il sûr ?

Le test thyroïdien Quicktest est sûr. Sa fiabilité est d'au moins 95.5 %. Si vous suspectez une maladie ou si vous présentez des symptômes, il est recommandé de consulter un médecin, quels que soient les résultats du test.



Rue de l'Expansion - ZAT du Loudeau - Cerisé  
BP 181 - 61006 ALENCON Cedex (France)

	Lire les instructions avant utilisation		Pour utilisation diagnostique in vitro		Ne pas réutiliser
	À conserver entre +4 ° et +30 °C		Numéro de lot		Date d'expiration
	Fabricant	MD- 080020 m5 c - Révisé en 01/2022			

## Saviez-vous que nous proposons également des autotests pour...

### Multitest X6

Maintenant, vous pouvez tester votre niveau de cholestérol, d'acide lactique (lactate), de cétones (cétose), de triglycérides et de glycémie - le tout avec un seul instrument ! Chaque test dispose de sa bandelette unique, ce qui vous permet de toujours obtenir des résultats précis.

### Test CRP

Notre test CRP unique et breveté vous donne des réponses en quelques minutes. Vous faites le test comme n'importe lequel de nos tests : à la maison - vous obtenez la réponse tout de suite.

### Test hépatique

Le foie est l'un des organes les plus importants du corps humain. De nombreuses fonctions peuvent être perturbées si le foie n'est pas en bonne santé. Souvent, les problèmes de foie s'installent insidieusement et de nombreuses personnes n'en perçoivent pas les premiers symptômes. Un test hépatique peut vous donner une image claire de l'état de votre foie.

EN

FR

FR



**THYRO-Check® Zelftest**

Ref. 21084BI

Zelftest voor detectie van trage schildklier.

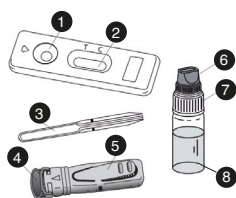
**ALGEMEEN**

Een ontregelde schildklier komt vaak voor, vooral bij vrouwen. Het aantal mensen met een trage schildklier (hypothyreoïdie) neemt toe. Symptomen van een trage schildklier zijn o.a. vermoeidheid, zwakte, gewichtstoename, droge huid, slechte haarkwaliteit, vergetelheid, depressie, koude rillingen, verstopping en onregelmatige menstruatie.

De test geeft een positieve uitslag bij een TSH-waarde van meer dan 5 µU/ml.

**Opmerking – Lees voor gebruik de instructies nauwkeurig door.**

1. Testgaatje
2. Testschermpje
3. Pipet
4. Grijsze kap
5. Drukknop
6. Blauwe dop
7. Witte dop
8. Verdunningsvloeistof



**Inhoud:**

- 1 aluminium verpakking die het volgende bevat:
  - 1 testcassette
  - 1 pipet voor bloedafname
  - 1 droogzakje (wordt niet gebruikt)

- Maak de verpakking open wanneer je bent klaar voor de test.
  - 1 steriel lancet (+ een extra)
  - 1 fles van 1 ml met verdunningsmiddel
  - 1 handleiding

**HANDLEIDING ZELFTEST THYRO-Check® Zelftest**



quicktest.be

**Resultaat aflezen**

De sterkte, kleur of intensiteit in het testschermpje heeft geen invloed op betekenis voor het testresultaat. **T** en **C** zijn afkortingen voor **T** (test) en **C** (controle).

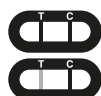
**1. Negatieve uitslag**

Er verschijnt slechts één gekleurde streep onder C. Dit betekent dat je TSH-waarde normaal is.



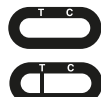
**2. Positieve uitslag**

Er verschijnen twee gekleurde strepen in het testschermpje onder T en C. Let wel, de intensiteit onder T kan sterker zijn dan onder C. Dit betekent dat je TSH-waarden verhoogd zijn of hoger zijn dan normaal. Raadpleeg dan een arts.



**3. Mislukte uitslag**

Als er geen streep verschijnt of als er alleen een streep onder T verschijnt, is de test mislukt en kun je die weggooien. Let wel, de zelftest is dan verbruikt en kan niet opnieuw worden gebruikt. Het is aan te raden om een nieuwe test te doen.



**Vragen en antwoorden**

**Hoe werkt de test?**

Deze zelftest geeft verhoogde concentraties van het hormoon TSH aan. Verhoogde waarden betekenen niet noodzakelijk dat je ernstig ziek bent, maar kunnen aan allerlei factoren te wijten zijn. Daarom is het belangrijk dat je een arts raadpleegt bij een positieve uitslag.

**Kan de uitslag onjuist zijn?**

De uitslag is juist als je de instructies hebt gevolgd. De uitslag kan onjuist zijn als de test aan vocht is blootgesteld of als het bloed verontreinigd is geraakt. Te veel of te weinig bloed kan een onjuiste uitslag geven. De pipet is speciaal ontworpen voor de juiste hoeveelheid bloed.

**Is de intensiteit van de strepen in het testschermpje van betekenis?**

De sterkte, kleur of intensiteit van de controlestreep heeft geen invloed op betekenis voor het testresultaat. Elke streep die je kunt onderscheiden, moet je als een streep interpreteren.

**Wat betekent de streep onder het merkteken C?**

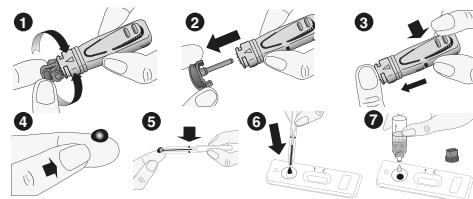
Dat betekent dat de zelftest correct werkt.

**Is de test betrouwbaar als ik deze na 15 minuten aflees?**

Nee. Je moet de test aflezen binnen 10 minuten nadat je de verdunningsvloeistof in het testgaatje hebt gedruppeld. Na 15 minuten is de test niet meer betrouwbaar en kun je die weggooien.

**Waarschuwingsinstructies en belangrijke informatie**

Dit is een in-vitrozelftest, alleen voor uitwendig gebruik. Niet inslikken. Lees voor gebruik de instructies nauwkeurig door. Het resultaat kun je alleen aflezen als je de instructies volgt zoals aangegeven. Volg alle instructies over gebruik, hoeveelheid bloed en verdunning. Bewaren tussen +4°C en +30°C. Droog en beschermd tegen zonlicht bewaren. Mag niet worden gebruikt na de vervaldatum of de aluminium verpakking. De test mag niet worden gebruikt als de aluminium verpakking geopend is. De zelftest mag niet opnieuw worden gebruikt. Bewaar dit product buiten het bereik van kinderen en dieren. De buitenverpakking kan als karton/golfkarton worden ingezameld. De overige materialen moeten bij het restafval.



**WERKWIJZE:**

1. Was je handen met water en zeep. Spoel en droog ze zorgvuldig af.
2. Voorbereiding van de test: Neem de testcassette en de pipet uit het aluminium zakje en leg de testcassette horizontaal binnen handbereik. (Het droogzakje wordt niet gebruikt.)
3. Bereid het lancet voor. Draai hiervoor het grijs gedeelte (fig. 1) van het lancet 2-3 keer om tot dit HELEMAAL loslaat en trek vervolgens het grijs gedeelte recht eruit (fig. 2) zonder op de drukknoop te drukken.
4. Masseer je ene vingertop met je schone vingers.
5. Druk het lancet STEVIG tegen je vinger en druk op de drukknoop. (De naald wordt automatisch in het lancet getrokken.)

**Vragen en antwoorden**

**Wat doe ik als de test positief is?**

Raadpleeg dan een arts en leg uit dat je een Quicktest Schildklierzelftest hebt gedaan en dat het resultaat positief was.

**Wat doe ik als de test negatief is?**

Je schildklier is niet traag. Als je een ziekte vermoedt of symptomen vertoont, raadpleeg dan altijd een arts voor verder onderzoek, ongeacht de uitslag van de test.

**Hoe zeker is de test?**

De Quicktest Schildklier-test is zeker. De betrouwbaarheid bedraagt ten minste 95,5%. Als je een ziekte vermoedt of symptomen vertoont, raadpleeg dan een arts, ongeacht de uitslag van de test.



	Lees voor gebruik de instructies		Voor in vitro diagnosegebruik		Niet hergebruiken
	Bewaren tussen +4° en +30°C		Batchnummer		Vervaldatum
	Fabrikant	MD- 080020 m5 c - Herzien in januari 2022			

6. Duw **HARD** op je vinger om een druppel bloed op te vangen.
7. Plaats de pipet op de bloeddruuppel. Door de onderdruk wordt het bloed opgezogen. Laat alleen de benodigde hoeveelheid bloed tot de maatstreep van de pipet stijgen. Als je meer bloed nodig hebt, masseer dan je vinger opnieuw. Probeer luchtbelletjes in de pipet te vermijden. Let wel, deze stap kan tot 2 minuten in beslag kan nemen. Knijp niet op de pipet, het bloed wordt door de capillaire werking opgezogen.
8. Knijp op de pipet om het bloed uit de pipet in het testgaatje (ronde gaatje) te doen.
9. Als het niet lukt om bloed in de pipet te krijgen, ga als volgt te werk: Leg de pipet opzij en blijf je vinger hard masseren tot er zich een druppel vormt. Laat zo mogelijk de druppel vrij in het testgaatje vallen. Als de druppel niet van je vinger loskomt: laat de druppel het testgaatje aanraken en omlaag glijden.
10. Wacht ongeveer 30 seconden om het bloed in het testgaatje te laten absorberen. Draai de blauwe dop van de verdunningsvloeistof los. Doe vervolgens 4 druppels in het testgaatje met intervallen van 2 seconden.
11. Lees na 10 minuten de uitslag af. Interpreteer de uitslag niet na 15 minuten.

**Wil je zien hoe het werkt?**  
Scan de QR-code met je mobiele telefoon



**Wist je dat we ook zelftesten hebben voor...**

**Multitest X6**

Met dit instrument kun je cholesterol, lactaat (melkzuur), ketonconcentraties (ketose), triglyceriden en bloedsuiker testen. Elke test heeft een eigen unieke teststrip, zodat je altijd nauwkeurige uitslagen krijgt.

**CRP-test**

Onze unieke, gepatenteerde CRP-test geeft je binnen enkele minuten antwoord. Deze test doe je zoals al onze andere testen: thuis – en je krijgt onmiddellijk antwoord.

**Levertest**

De lever is een van de belangrijkste organen van het lichaam. Als het slecht gaat met de lever, kunnen veel functies uitvallen. Vaak komen leverklachten sluipend en velen merken niet de eerste symptomen die erop wijzen dat er iets mis is. Een levertest kan duidelijkheid verschaffen over de staat van je lever.

quicktest

YOU DESERVE TO KNOW

